PROGRAM DENNÉHO TÁBORA

**Pondelok**

8.00hod. - 8.30hod.- príchod detí
8.45 - 9.25hod. Občerstvenie sa s ovocím, zoznamovanie sa, vytváranie družstiev, názov družstva,  vlastného pokriku, vytvorenie vlajok deťmi na väčšie výkresy pre každé družstvo.
9.30-9.45 hod. desiata
9.45hod. - 11.15.hod. Pohybové hry a aktivity na vonkajšom multifunkčnom ihrisku.
11.20hod -11.45 krátky odpočinok, hygiena, pitný režim.
11.45hod. - 12.30hod- príprava na obed
12.30hod- 13.00hod.odpočinok v klimatizovanej hale na karimatkách, pozeranie rozprávky na veľkom plátne, hranie spoločenských hier

13:00hod-14:00hod Detská prednáška PRVEJ POMOCI /ako sa zachovať v prípade núdze, v nebezpečných život ohrozujúcich situáciách/, názorne ukážky ako postupovať pri drobnom poranení, krvácaní, pri vážnejšom poranení, úraze. Na záver prednášky malý bude malý vedomostný kvíz po družstvách, čo sa deti naučili☺ Ak budú mať družstvá väčší počet otázok, získajú drobné odmeny.
14.00hod- 15hod.pohybové hry, trampolínky, prekážkové dráhy v hale, parkour.
15hod.- 15.30 olovrant, voľnejší program na vonkajšom ihrisku družstvá medzi sebou sa môžu hrať, čo budú chcieť(budú mať k dispozícii lopty, švihadlá na skákanie, rakety badmintonové a detské rakety, gumy na skákanie a pod.
V prípade horúceho počasia ostaneme v hale a taktiež budú môcť využívať viaceré pomôcky, náčinie, spoločenské hry a pod.
15.30hod- 16.30hod.štafetové hry v družstvách, plnenie pohybových úloh po družstvách( zamerané na rýchlosť, obratnosť, presnosť, vytrvalosť), kde každé družstvo získa body za splnenie pohybovej úlohy a na záver družstvo s najvyšším počtom bodov získa malú sladkú alebo inú odmenu..
16.hod- 16.30 hod.- preberanie detí.

**Utorok**

8.hod.-8.30hod.príchod detí
8.45hod. - 9.45h pohybové aktivity na multifunkčnom ihrisku( vybíjaná, pohybové súťaže,  kde budú družstvá zbierať body, streľba na kôš, streľba na bránku z veľkej vzdialenosti, skok do diaľky - najdlhší skok po sčítaní jednotlivých členov v družstve:))
Vyhlásenie  víťazného družstva s drobnou odmenou za pohybové aktivity a víťazného družstva s najdlhším skokom do diaľky ( po sčítaní skokov členov z družstva)
10hod. - 10.20hod. desiata
10.30hod. - 11.15 hod. maľovanie  veľkoplošného obrazu farbami po družstvách v hale  - Náš ŠPORTOVÝ DEŇ
Najkrajší obrázok vyhodnotíme a družstvo získa drobnú odmenu, občerstvenie sa s ovocím.
Všetky obrázky vystavíme, aby ich si ich rodičia pozreli:)
11.15hod. - 11.45 hod.- hygiena, príprava na obed.
12.hod- 12.30hod.obed
12.30hod. - 13.15hod.odpočinok v klimatizovanej hale na karimatkách,pozeranie rozprávky na veľkom plátne, hranie spoloč.hier
13.30hod. - 14.10 hod.detský jumping s hudbou, prekážkové, parkourové dráhy s trampolínkami.
14.15hod.15.10hod.- olovrant, menší odpočinok, voľnejší program na ihrisku, prípadne v hale, kde môžu použivať viaceré lopty, náčinia, stavať bunkre zo žineniek, hrať ping pong a pod.
15.15h.- 16.30hod. jedna skupina detí bude v hale mať kruhový tréning, štafety, súťaže  a druhá skupina bude mať ukážky squashu so squashovými trénermi.
Neskôr po 40min. sa vymenia.
Do 15.50hod.jedna skupina  a potom druhá skupina bude do 16.30hod.len sa prehodia z haly na squash :)
16hod.- 16.30hod. Preberanie detí.

**Streda**

8.hod. -8.30hod.príchod detí
9.hod.- odchod na menšiu túru na Kolibu.
9.45hod.- 10h desiata v lese, prestávka, odpočinok.
11h - 12hod.zakladanie ohňa, opekačka obed :)
12.15hod.- 13.15hod.odpočinok, voľnejší program v prírode, ihrisko.
13.20h- 14.30hod.vedomostný všeobecno-spoločenský kvíz po družstvách( víťazné družstvo získa drobnú odmenu), hľadanie skrytých pokladov v prírode  vo vymedzenom prostredí po družstvách
( vyhodnotenie družstva, ktoré to najrýchlejšie nájde- všetky poklady , získa drobnú odmenu)
14.30hod.- 16.30hod.olovrant,presun dole cez les do Squash centra.
16.30hod.preberanie detí.
Ak niekto z rodičov by chcel skôr zobrať dieťa môže z Koliby,  najneskôr však o 14.30hod.,nakoľko už potom vyrazíme naspäť do  Squash centra.

**Štvrtok**

8.hod.- 8.30hod.príchod detí
8.45hod.- 10.00hod.pohybové hry na vonkajšom ihrisku, súťaž družstiev v rýchlostnej štafete na ovále.
Vyhodnotenie najrýchlejšieho družstva( drobná odmena)
Hľadanie skrytých vecí umiestnených na vonkajšom ihrisku podľa návodu a mapky, kde by sa dané veci mali nachádzať...
Ak všetky tieto skryté veci  družstvá nájdu, dajú si tam na mapku pečiatku , ktorá tam bude schovaná  tiež, tak získajú všetky družstvá malú sladkú odmenu.
Každé družstvo bude mať inú mapku a inde schované veci.
10.05hod. desiata
10.15 hod.- 10.35hod. hľadanie prírodného materiálu(kamene, paličky, konáre, listy)
10.40- 11.50hod.Tvorivé dielne, vytvoria si najkrajšie Indiánske čelenky :) z rôznych vecí, ktoré si zoberú deti potom aj domov a spolu jednotlivé družstvá vytvoria najkrajší prírodný obraz  z prírodného materiálu( ktorý si vonku nazbierali) doplnia ho farbami, pierkami, očkami a pod.
Najkrajší obraz družstva z prírod.materiálu a tri najkrajšie indiánske čelenky vyhodnotíme a získajú drobnú  odmenu.
11.50hod.- 12.20hod.obed
12.30- 13.30hod.odpočinok v klimatiz.hale, pozeranie rozprávok, spoloč.hry.
13.35hod. 14.35hod.-  detský jumping s hudbou, prekážkové dráhy, pohybové hry, občerstvenie s ovocím.
14.40hod.- 15.30hod.olovrant, voľnejší program vonku na ihrisku, alebo v hale, deti sa bavia samé s kamošmi, vytvaráju si priateľstvá( samozrejme trénerky sme nonstop s deťmi, dohliadame na ne i pri voľnejšom programe:)
15.30hod.- 16hod.jedna skupina detí bude mať squashové ukážky, tréning.
15.30hod.-16hod.druhá skupina detí bude hore v hale si vyfarbovať, dotvárať prekvapko, ktoré im my pripravíme;)
Potom sa vymenia zo squashu deti prídu hore do haly a od 16.00 - 16.30hod. si budú oni tvoriť prekvapko, čo dostanú od nás a deti, čo tvorili idu dole na squash od 16.hod. - 16.30hod. ;)
16hod.-16.30hod.preberanie detí.

**Piatok**

8.hod.-8.30hod.príchod detí
8.45hod.- 9.45 hod. vybíjaná, rôzne pohybové zábavné hry  na vonkajšom ihrisku.
10hod.-11.30hod.desiata, odpočinok, voľnejší program na vonkajšom ihrisku, prípadne v hale( horúco, dážď)..
11.45hod.12.30hod.- hygiena, obed
12.35hod.- 13.35hod.odpočinok v klimatiz. hale, spoloč.hry, pozeranie rozprávok na veľkom plátne.
[13.40hod.do](http://13.40hod.do/) 14.40hod. prekážkové dráhy, parkour.
14.45hod.- 15.15hod.olovrant, odpočinok
15.20hod.- 16.20hod.vyhodnotenie celého týždňa denného tábora, odmeny, diplomy a veeeľa pekných zážitkov :);))
16.20hod.- 16.30hod.preberanie detí.