

HOPIK

DETSKÁ POHYBOVÁ ŠKOLA

**GYMNASTIKA - SQUASH - VŠEOBECNÁ POHYBOVÁ PRÍPRAVA
TANEČNÁ - KONDIČNÁ PRÍPRAVA**

ROZVRH TRÉNINGOV PRE DETI OD 1,5 - 12 rokov

deň	hodina	vek	zameranie
PONDELOK:	15:00 – 15:50	3-6	GYMNASTIKA a POHYBOVÁ PRÍPRAVA
	16:05 – 17:00	6-12	GYMNASTIKA a POHYBOVÁ PRÍPRAVA
UTOROK:	09:30 – 10:15	1,5-3	GYMNASTIKA a POHYBOVÁ PRÍPRAVA TANEČNÁ
	15:00 – 15:50	3-6	TANEČNÁ a POHYBOVÁ PRÍPRAVA
	15:00 – 15:50	6-12	SQUASH a KONDIČNÁ PRÍPRAVA
STREDA:	15:00 – 15:50	3-6	GYMNASTIKA a POHYBOVÁ PRÍPRAVA
	16:05 – 17:00	6-12	GYMNASTIKA a POHYBOVÁ PRÍPRAVA
ŠTVRTOK :	09:30 – 10:15	1,5-3	GYMNASTIKA a POHYBOVÁ PRÍPRAVA TANEČNÁ
	15:00 – 15:50	3-6	TANEČNÁ a POHYBOVÁ PRÍPRAVA
	15:00 – 15:50	6-12	SQUASH a KONDIČNÁ PRÍPRAVA

- Naša pohybová škola HOPIK existuje už 12 rokov. Naši tréneri sú športovci v oblasti gymnastiky, tanca, športu pre všetkých s dlhoročnou praxou s deťmi !
- Hodiny sú obsahom prispôsobené veku detí. Naš cieľ je vybudovať pozitívny celoživotný vzťah detí ku športu , rozvíjať ich pohybovú kultúru a správny telesný vývoj.
- Ponúkame tiež: poobedné kurzy, individuálne tréningy, gymnastika, kondičná príprava, squash.



V prípade podrobnejších informácií , info o cene a prihlášok nás prosím kontaktujte.

Kontakt

Mobil: 0911 911 111 - Mgr. Monika Paliatková
email: mp@agenturagordon.sk
web: www.squashcentrum.sk – HOPIK